

Einkaufs-Checkliste: Bad und Sauberwerden

Das Bad ist der Raum, in dem ein Kind bei uns am hilflosesten ist.
Vier Handgriffe, zusammen fünfzig bis neunzig Euro.

1 Die vier Handgriffe

50 – 90 € zusammen

- | | | | |
|--------------------------|---|------------|--|
| ☐ | Tritthocker mit zwei Stufen | 15 – 25 € | |
| | Rutschfeste Füße und Trittfläche, abwischbarer Kunststoff statt Holz — Holz saugt sich im Bad voll. | | |
| ☐ | Klappbarer Toilettensitz | 15 – 40 € | |
| | Verkleinert die Öffnung. Klappbar, damit er nach dem Besuch wieder wegkommt. | | |
| ☐ | Badewannenmatte mit Saugnäpfen, waschbar | 12 – 20 € | |
| | Die günstigste Sicherheitsmaßnahme im ganzen Haushalt. Eine nasse Wanne ist rutschig wie Eis. | | |
| ☐ | Eigene Zahnbürste, eigener Becher, eigenes Handtuch | unter 10 € | |
| | In der Farbe des Kindes. Das ist keine Ausstattung, das ist eine Botschaft: Du bist kein Gast. | | |

2 Der Rundgang in der Hocke

auf Augenhöhe des Kindes

- ☐ Medikamente weggeschlossen
 - ☐ Rasierklingen weggeschlossen
 - ☐ Reinigungsmittel weggeschlossen
 - ☐ Elektrische Geräte und Kabel außer Reichweite
- Nicht nach oben stellen, sondern hinter eine abschließbare Tür. Kinder klettern.

3 Zwei Regeln, bei denen ich streng bin

- ☐ Wassertemperatur etwa 37 Grad, geprüft mit dem Ellenbogen
- Unsere Hände sind unempfindlicher, als wir glauben — besonders im Alter. Der Ellenbogen täuscht nicht.
- ☐ Kinder unter drei Jahren nie allein in der Wanne
- Nicht, um das Handtuch zu holen. Wenn Du raus musst, nimmst Du das Kind mit.

Tritthocker und rutschfeste Matte — die zwei, die den größten Unterschied machen.

Zehn Minuten, die nichts kosten

Zeig dem Kind das Bad am Nachmittag. Wo ist der Lichtschalter? Wo hängt sein Handtuch? Wie geht der Wasserhahn?
Das erspart Dir die Suche um zwei Uhr nachts.

Preisspannen aus dem Beitrag, Stand August 2026. Die vier Handgriffe im Einzelnen und häufige Fragen:

Zurück zur Website

grossvater.de/grosseltern/ausstattung-fuer-enkel/bad-und-sauberwerden/